



## 新年あけまして おめでとうございます！

2015年がスタートいたしました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年のビジストは昨年5月の開設以来、多くの方にご来訪いただいているセミナールームを更に活用し、社員研修や気軽にご参加いただけるカフェ講座をより活発に開催いたします。またお客様に最新の労務情報をお伝えできるように、情報発信を更に充実させていきます。今後のビジストからのご案内にご期待ください!

新年といえば、1月より弊社の平井が正式に社員として勤務することとなりました。お客様にご満足いただける対応ができるよう日々奮闘しておりますが、明るさとスマイルはビジストで一番輝いております!この一年のビジストの成長と共に平井の成長も見守っていただければ幸いです。

さて、今月号ではスタッフが一年の抱負を語っております。それぞれ個性的な抱負となっておりますが、共通している思いは「今年もビジストがあって良かったな!」とお客様に思っていただけのことです。今年もお客様のお役に立てるよう誠心誠意努めてまいります。どうぞ今後とも変わらずご愛顧いただきますよう、重ねてお願い申し上げます!

2015年元旦 社員一同

### 今年のセミナー開催

情報提供に力を入れる、という今年も魅力的なセミナーをご用意しております。

- \*傾聴カフェ
- \*リーダー研修
- \*最新労務セミナー
- …等々!

詳細は HP、ビジストニュースにて随時ご紹介いたします!  
皆様のご参加をお待ちしております。

## 人の成長を願って

大西 美佳



人の役に立つことの喜びは、誰の心にもあることだと思います。人に親切にしたとき、相手が喜び以上に自分の心が満たされる。日々「仕事」をすることは、人様や社会の役に立つというもっとも身近な行為です。そして、自分の課題もたくさん見つかります。それを乗り越えていく**人の成長**って素晴らしいと思います。

人の成長を感じることで、その場に寄り添えることは、自分の成長以上に私にとっては、とても嬉しいことで、大げさに言えば、**生きる原動力**になっています。昨年 1 月のニュースで『人作り』人の成長や育成に関わることを貪欲にやっていたと書きました。去年はそれが形になった 1 年でした。①**ドリームマップ**で、社員さんの夢を形にする。会計事務所、顧問先様、新人フォロー研修で、講師させて頂きました。なりたい自分を描くことは、心を元気にします。今年もたくさんの笑顔を見るために継続して行っています。②**実践型リーダーシップ研修**を、1 期、2 期と行いました。月 1 回の講座を4ヶ月間。研修を受けただけで、終わらせない、学んだことを実践できるように、フォローにも力を入れました。

4ヶ月の研修後も、2ヶ月に一度はフォローアップ研修を行い、各自の実践できたこと、上手く行かなかったことを共有し、受講者全員で事例検討し、新たな気づきを得てもらいました。

4ヶ月関わるうちに、受講者の心の変化、部下に対する自分の接し方を変え、**自分を変える**ということに挑戦している姿を見ることができました。そういう方の発表を聞いていると、胸が熱くなりません。この研修が、リーダーとして、成長する一助となったことが嬉しくてたまりません。ほんとにすごいねと講師担当の尾崎と共に喜んでいきます。講師は教える人ではなく、成長のサポート役です。実践しないと成長や気づきを得ることはできないのです。教育や研修は、成長する「きっかけ」を与えることしかできませんが、絶対に必要なことだと確信しているので、継続して行っています。

組織力を高め、会社が成果を出すには、社員全員が**信頼し合える**土壌がなければ、なし得ないことです。

信頼し合うには、思いや情報の共有、指示、励まし、叱る、褒める、認める、これらの言葉を使った**コミュニケーション**や対話が手段です。人の悩みのほとんどは人間関係です。退職理由もほぼそうです。だからこそ、コミュニケーションを学ぶ場となる、研修を行って、お客様の会社が、信頼し合える組織となり、どんな不況がこよとも、成長する企業となるご支援をしていきたいと思えます。昨年、事務所移転し、セミナールームも作りました。会社は人なり。「人」に関することを、弊社に相談してよかったとお客様から必要とされる存在になるよう、今年も精進していきます。

## 本当にやりたいこと！

細谷 明子

新年に向けて考えてみる前に、まず 2014 年のことを振り返ってみたいと思います。2014 年は、それまで自分で知らないうちに築いていたワクのようなものを打ち破ることになった年でした。これは決して狙ったものではなかったのですが、半ば以降、あれれ?という感じでそうなっていました。

その頃から目にする情報の中に似たようなメッセージを見つけるようにもなりました。例えばアップルの創業者であるスティーブジョブズ氏の言葉、「もし今日が人生最後の日だとしたら、今やろうとしていることは本当に自分がやりたいことだろうか?」人生は案外短いものだから、後悔のないように今を生きることの大切さがひしひしと心に沁みてきました。…といっても、私が思い切ってやったゾというのはたいしたことではありません。初めてネイルサロンに行ってネイルケアをしてもらったこと、ゴルフの練習にまじめに取り組む、スコア二桁(といっても 99 ですが、何か?)を達成したこと、恒例になっている KBC (私が所属している女性の会)のクリスマスパーティーで歌を披露してみたこと…とても小さなことですが、それでも私には何かを変える大きなキッカケになってくれました。

2015 年はこの流れを大切に、本当の自分の人生を歩んでいきたいと思っています。私が以前、新聞を見ていて頭をガツンとされたような感覚を受けた言葉、「あなたが虚しく過ごした今日とい

う日は、昨日死んでいったものがあれほど生きたいと願った明日だ」このメッセージを心に刻んで悔いのない一日一日を送りたいと思うのです。人生には実は何一つムダなことではなく、何もかもが必然になっていると感じる今日この頃、私にご縁をいただいた皆様とは、意味があってご縁をつなぐこととなったと感じます。今年一年、やりたい!と思うことにはリミッターを設けず実行していきます。折にふれ会社のホームページや facebook、独自のブログなどで報告させていただく予定なので、ぜひご覧くださいませね～





## 2015年の抱負

磯部 和代

まずは、健康が一番だと思っていますので、健康診断で問題があった貧血等を食事と生活改善で直していきたいと思っています。私は、高校生時代から腰痛に悩まされており、30代後半でそれを自力で直した経験があります。それまで、色々な病院に行ったり、マッサージに行ったりしましたが直りませんでした。医師の友人が腰痛は病院に行っても絶対治らないよ。と言ってくれたのをきっかけに自力で直すことを考えたのがよかったです。腰痛で手術をしても直らなかったという人には何人もあっているので結局病気というのは自分で直すのが一番だとその時から考えています。生活習慣病や貧血などは食事で直すのが良いと思いますので、3年以内には直っていることをご報告いたします。



次に、仕事では専門分野を持ちたいと思っております。何でも屋は何もできないという言葉があるように、自分にとって代名詞になるような専門分野を極めたいと思います。

出身地高崎では高校時代のお付き合いや大学の卒業生の会を中心に知り合いが増えたので、ぜひ、地元の発展に寄与できるような仕事もしていきたいと思っています。

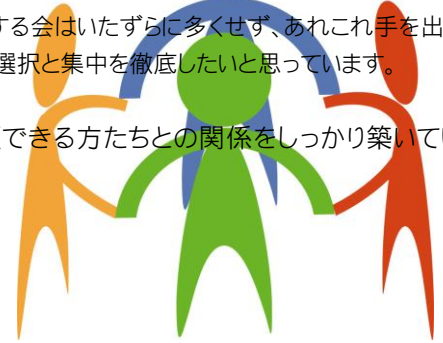
長い間、趣味というモノがなくなっていましたので、今年は趣味も始めたいです。今まではダンスが好きだったのでチアをやっていたことがあります、それが無理でも音楽をやりたいと思っています。



家庭でも、一年に一回は海外に行くこと、趣味と実益を兼ねた不動産についてもまた勉強を始めようと思っています。

勉強会や所属する会はいくらに多くせず、あれこれ手を出してしまいましたが、選択と集中を徹底したいと思っています。

2015年も信頼できる方たちとの関係をしっかり築いていきたいです。



## いつも前を向いて

尾崎 貴子



昨年中は、ありがとうございました。  
本年もよろしくお願いいたします。

昨年度は、研修事業が始まり仕事を通じて多くのお客様とお会いすることができました。大変嬉しく、実りのある年となりました。

弊社で始まった新たな研修事業に対し、多くのお客様に関心をお寄せいただきました。そして弊社で実施の研修にご参加をいただくなど、研修事業を中心に業務を進めていました私にとっては、皆さまからのご支援やお声が大きなやりがいでした。

研修にご参加いただいた方々が、研修受講の日を重ねるうちに、表情に変化を見せていただけることや、嬉しいご報告をいただくことは何よりの励みです。皆様からのお声が私のやりがいスイッチなのだ実感しています。今年も研修、頑張りま〜す。

一昨年、自らのドリームマップで描いた目標の「たくさんの人を元気にしている貴子さん」を、少しずつ実現する事が出来てきているようで、わくわくしています。



今年も更なる成長を目指して多くの方々と一緒に学んでいきたいと思っています!

### 元気に

毎日、体に良いこと、頭に良いことを実行します。  
食事に運動、そして新たな知識の習得に励みます!

### 楽しく

仕事もプライベートも、心から楽しもうと思っています。  
自分の行動や考え方を、楽しめるものに変えて行動します!

### 感謝を

「お客様に」「私を支えてくれる周りの方々に」「家族に」感謝の気持ちを、言葉や行動で伝えていきます!

自分の人生を振り返り、今の自分があることについて感謝をお伝えしていこうと思っています。



私の基本「いつも前を向いていく」ことは今年も同じです。

明元素の言葉と、いつも笑顔でいることを忘れずに、

「出来ないことなど何もない!」で、皆さまのお役に立てるように今年も張り切ってまいります!

皆様、引き続きのご支援を賜りますように本年もお願いいたします。<m(\_)\_m>



## 「更に」深く・広く・大きく

森本 雅子

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は皆様にたいへんお世話になりました。おかげさまで、まだまだ未熟者の私もなんとか一年間無事に踏ん張りきることができました。心より御礼申し上げます。

去年は、いつもお電話だけでお話していた方々とお会いできる機会に恵まれた一年でございました。ご対面の瞬間はたいへん緊張いたします。しかしお顔を合わせてのご挨拶の際、いつも聞き慣れた声が耳に入った瞬間、まるで以前からお会いしていたかのような

心持になり、一方的に親しみを感じ気分が高揚して嬉しくなるという経験をさせていただきました。後日お会いした方から電話を頂くと、お電話口の先の表情が思い描かれ、より真摯にお言葉に耳を傾けるようになりました。やはりお会いしてお話することは大事だと改めて感じた一年でした。本年はお客様にお会いする機会を更に増やして、お客様への理解を深めていきたいと考えております。

また、お会いすることで森本という人間に親しみを感じていただければ最高に嬉しいです。まだお会いしていない皆様、今年は森本にほんの少しお時間を頂ければ幸いです。



さて、プライベート面での2015年としましては、年齢に見合った知識と思考力を身に付けたいと考えております。

学生時代は興味の幅も今よりは広く、一つの事に対して色々と学んで吸収しようという意識があったはずなのに、年を重ねるにつれ、目先の忙しさや体力の低下のせいにして、ただ漫然と日々を消化するようになってしまいました。

今年こそは、一日を大切に自分に都合の良い理由をつけず、まずは興味がある事柄にじっくりと取り組んでいきたいと考えています。しかし、どのようにすれば歳相応の知識と思考力が身に付くのか...考えた結果、今年の目標は「より多くの芸術作品に触れる」ということにいたしました。

洋の東西、時代を問わず、人の心に深く入り込んでくる優れた芸術作品を鑑賞することによって感性を磨き、また作品のどの部分が光っているのかを発見することによって、人類の普遍的な感覚を表面化させようという壮大な計画です。まずは色々な美術展に出向いて年中冬眠状態だった感性を揺り起こすことから始めます!



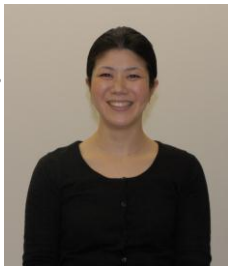
いろいろと書き連ねてきましたが、プライベートが充実できるのも、常日頃お客様にお世話になっているからこそだと改めて感謝の気持ちが湧き出てまいります。どうぞ本年もビジストをご愛顧いただけますようよろしくお願い申し上げます。

## ゆとりをもって

平井 佳代子

新年 あけましておめでとうございます。  
本年も何卒よろしく願い申し上げます。

昨年、10月に入社いたしました、平井佳代子と申します。何卒よろしく願い致します。



ビジネススタイリストに入社して三ヶ月が経過しました。三ヶ月経った今も、毎朝、緊張しながら事務所の扉を開けて、ビジネススタイリストでの一日を迎えています。業務が複雑なため、一日どんな作業をしていたか、思い出せないほど慌しく時間がすぎてゆきます。終業時間が近づくと、決まって漏れる言葉は、「もうこんな時間?!一日何してたんやっけ...」です。なんで、毎日こんなにいっぱいいっぱいなんだろう。。緊張のせいかわ表情も固く、なんだか体のあちこちが痛みます。

というわけで、そんな私の今年の抱負は「(僅かでも)ゆとりをもつこと」です。

職場においては、気持ちにゆとりを持てるようになることです。気持ちにゆとりが持てるようになるためには、業務に対して自信をつけ

ることだと思います。些細なことでも疑問点は必ずクリアにすること、ひとつひとつの業務は、丁寧に確認しながら行うこと。確実な業務を重ねることで、自信に繋げていきたいです。(いい歳ですが)新卒社員の気持ちで、懸命に業務に取り組んでまいります。気持ちにゆとりができることで、周りにも目が向けられるようになり、表情は、引きつり笑顔が、自然な笑顔になれるといいなと思います。

プライベートにおいては、時間のゆとりを持てるようになることです。いつもなんだかバタバタ過ごしています。休日には、何かしなきゃ勿体無い!と予定を入れてしまいがちです。今年は、ゆっくり過ごす自分のための時間をつくって、自分磨きができればと思います。

ゆとりを持つことで、どのような状況でも、気持ちが一定の状態を保たれ、周りの方々にも優しくられる、そんな女性になれると思います。

