

ハラスメント対策に有効！

メンタルヘルス対策に有効！

新講座
スタート記念につき
受講料3,000円

初回
受講分

↓
顧問先様無料
定員15名

働きやすい職場作りのための

アサーティブ・コミュニケーション

講座

2017年

10月26日 木

時間：15:00～17:00

場所：ビジネススタイリストセミナールーム

担当講師：尾崎貴子



職場でこんなことを体験したことは、ないですか？

- ・頼まれごとにノーと言えず、仕事を抱え込んでしまい困った。
- ・部下に、強く言いすぎて「しまった…」と思うことがある。
- ・忙しい時に声をかけられても「後で」の一言が言えない。
- ・叱りたい事があるが、ハラスメントになるのでは？と思い叱れない。
- ・何度も同じ事を注意しているが、相手に伝わらない。

アサーティブコミュニケーションは、
現在多くの企業や
公共団体、教育現場に
取り入れられ、
メンタルヘルス予防、
ハラスメント防止とし
て注目されています！

アサーティブコミュニケーションを学ぶことで

コミュニケーションのくせを知り見直すことで、相手に伝わるコミュニケーションに変えることができます。

コミュニケーションが変わると、職場の人間関係も変わり、それはハラスメントや、メンタルヘルス予防へとつながります。

自分も相手も大切に作るアサーティブコミュニケーションだから
上手に自己主張をする技術を身に付けられるのです。

お申込みは FAX 06-6210-5638 (お問い合わせは06-6210-5635まで)

貴社名	(お役職)ご担当者名:	
(お役職)ご参加者名:	(お役職)ご参加者名:	
TEL	FAX	ご連絡先メール
ご住所 〒	業種	

【個人情報に関する取扱いについて】

- 1.申込み用紙に記載されたお客様の情報は、セミナーのご案内といった当社の営業活動やアンケート等に使用することがあります。ご案内は代表者様宛にお送りすることがありますが、法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的に使用することはありません。
- 2.必要となる情報(会社名・氏名・電話番号)をいただけない場合は、お申込みのご連絡や受講票の発送等ができない等、お手続きができない場合がございます。
- 3.お客様の個人情報に関する開示、訂正、追加、停止または削除につきましては、ビジネススタイリスト(06-6210-5635)までご連絡ください。