

ビジネスタッフ便り

第 181 号



2021年が笑顔でスタートしました。

本年もよろしくお願いたします!

本年もよろしくお願いたします。



大西 美佳
(みかりん)



今年はマスクをしない日々が一日でも早く戻ってくることを切に願います。

去年は、業務やセミナーのオンライン化、在宅、副業などが加速して、大きな変化が生まれました。新しいモノや仕組みなど慣れるまでストレスがかかりますが、あえてそれを楽しむぐらいの心の余裕がもてる人間になりたいですね。去年はベランダをウッドデッキ風(パネルを引いただけですが)にしたり、観葉植物の植え替えや新しい種類を増やし、また模様替えをしたりと、自宅の快適度を上げることが自分にとって意外と大事な事だったと改めて感じたので、今年も引き続き、身の回りを整理する、心地よくすることを意識していきます。そして、一番改善したいことは、睡眠です。つつい寝る時間が遅くなりがちなので、12時までには寝たい。睡眠をしっかりすることは、仕事の質と健康に非常に大きな影響を与えると、多くの書籍や専門家も言っているので、それを実践したいです。

心身の健康があつてこそ、仕事もプライベートも充実させることができる。年齢を重ねるたびに健康への意識も高まりまして、怠りがちな運動も、ピラティスとトレッキングで補います。また、還暦までにあとウン年ありますが、その間にすべての都道府県への旅行を達成をするぞ〜と目標を立てました。まずは、まだ行ったことのない場所のピックアップと、行きたいところリストを作るところから始めたいと思います。みなさんのおススメ情報があれば、ぜひ教えてくださいね♪

本年もよろしくお願いたします。



尾崎 貴子
(たかちゃん)

昨年中は大変お世話になりました。昨年は、年明けの1月終わりからコロナ問題での様々な影響があり、働き方だけでなく、生活自体の変化、環境の変化と誰もが多くのことを考え、悩んだ1年だったと思います。

弊社でも、序盤はこころと要件の変わる助成金に振り回され、いきなりのテレワークの導入、WEBを使った研修の企画から実施まで目まぐるしい変化に必死で向き合いました。また年度途中でスタッフの体制変更もあいまって、私自身は小走りですーっと駆け続けた1年でもありました。昨年の初めには、流されずしっかりと考える1年にしたいと言っていたのですが…。人生、そう上手くいかないものです。流され続けて、新しいジャンルに踏み出すことも、富士山登山も延期中です。(笑)

しかし、コロナの影響から捺印省略やテレワークなど足踏みであった改革など新しいことが、世の中ではどんどん広がりがつつありますから、しっかりと前を向いて弊社でも業務改革を進めていきたいと思ひます。皆様にも業務改革のご協力をお願いすることなどあるかもしれませんが、その時はお付き合いのほど、どうぞよろしくお願いたします。もっともっと喜んでいただけるビジネススタイリストであり続けように、今年も頑張ってまいります!!





あけましておめでとうございます



桐谷 鈴奈
(れいちゃん)



新年あけましておめでとうございます。気が付けば1年が経ち、早いものです。

昨年を振り返ると、コロナで当たり前のことができない日々不安を感じる1年でした。しかし、その中でも仕事があることなど普通のことによって幸せを感じることができ、人の温かさに救われました。

2021年は、どんな1年にしたいかを考えました。1つめは、運を貯めることです。ここぞという時に運を発揮できるよう、日頃から良い行いを心がけようと思います。誰もみてないところではついつい手を抜いてしまいがちになりますが、「運を貯めるため」と思えば、誰もやりたがらないことを気持ちよくできる気がします。2つめは、やってみたいことは今すぐ行動することです。コロナ前は、色々したいことがありました。いつかシルクド・ソレイユを見に行きたいなと思っていましたが、後回しにしていると、叶わなくなってしまいました。また、昨年母の還暦で家族旅行に行く計画を半年前から企てていたのですが、いまだに実行できていません。コロナが収束し、以前の日常が戻り次第すぐに再計画を練りたいと思います。

私事ですが、昨年末から体調が優れず、皆様にもご迷惑やご心配をおかけし申し訳ございません。2021年は体調管理にもより注意を払い、精一杯頑張りますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

笑顔になる選択



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)



皆様、本年もよろしくお祈りいたします。2021年のテーマは「笑顔になれる選択をする」です。

2020年は、「いただけるオファーを大らかな気持ちで受け取る」でした。この目標を立てた時は、今まで以上に活動的にたくさんの人に会い、経験ができる前提でした。しかし、これまでの習慣や人間関係も変わらざるを得ない状況になってしまいました。

そのような中でも、顧問先様を始めビジネススタイリストと関わりいただいている方に向けて、役立つ情報提供と、私たちの「良い仕事のための取り組み」などを手に取っていただけるカタチでお届けしたいという大西代表からのオファーに、様々な協力を得て、メルマガ配信サービスを開始することができました。また、「Webで気軽にアサーティブ」のスタッフとして参加させていただきました。今までは、経験のないことや良くわからないことに対して、不安からモヤモヤする感情が芽生え、行動に移すまで時間がかかりすぎてしまいがちでしたが、何事にも変化が求められていることをチャンスとらえて取り組むことができました。個人的な変化でしたが、とても貴重な経験でした。

2021年を迎えても、まだまだ先の見えないこともあります。そのような中でも「自分はどうしたいのか、それは自分や周りを笑顔にできる選択なのか」で行動していきたいと思います。

と、意外とまじめなことを書いてしまいました！今年も日常のささやかなこだわりをコツコツ続け、おいしいものを食べ、健康で過ごしていきたいと思います。

昨年の振り返りと今年の抱負



米田 幸子
(さっちゃん)



明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて昨年を振り返ってみると、期せずして初めて行うことがたくさんあった年でした。具体的には、オンラインで研修やミーティングの実施、クラウドの活用です。こうして振り返ると、オンラインやクラウドは得意ではないため、ここまで身近に活用するようになったのは環境のお陰です。有り難いことだと感謝しております。また、昨年の大きな変化と言えば、ビジネススタイリストの一員となったことです。そして、これまで被保険者として身近であった社会保険と雇用保険について、知っているようで知らないことばかりだと痛感しました。当たり前なのですが、事務所では法律に関する会話がかなり飛び交います。その会話を耳にすると知らないことや分からないことが多く、法的知識を付ける必要性を日々感じております。

また、こうして専門家同士の会話を身近で聞くと、とてもワクワクします。なぜならば、専門家同士の会話は、とってもカッコイイのです！身近で女性が専門家として活躍している姿を見られて、とても刺激を受けております。法的知識を得て、専門的な会話が解るようになると更に楽しくなると思います。ますます勉強せねば！です。

とは言え今年の抱負は、まずできる業務を増やすことです。合わせて、大切なポイントと注意点をマニュアルにまとめ正確に業務ができるようにします。そして、皆さまに昨年よりも多くお役に立てるようになりたいと思っています。改めまして、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。